



Unas fiestas conscientes

REGALOS ÉTICOS Y SOSTENIBLES

Para todos



LIBROS PARA UNA VIDA CONSCIENTE

"Simplemente Consciente" es un libro que nos ayudará a comenzar con un estilo de vida "Zero Waste", más sostenible y libre de plásticos. A la venta en formato digital y físico en Viamalama y Amazon.

[COMPRAR DIGITAL](#)

[COMPRAR FÍSICO](#)

ROPA INTERIOR ORGÁNICA

Organic Basics es una marca danesa que ofrece ropa interior de algodón orgánico y diseño minimalista. Es sin duda mi marca de ropa interior favorita, usa tejidos muy suaves y parece que no llevas nada puesto. En serio, no quiero ponerme otra cosa. Hecho de forma ética y respetuosa con el medio ambiente. Puedes regalarlo, o como yo, regalártelo a ti misma :)

CÓDIGO DESCUENTO 15%: VIAMALAMAXOBCO15

[COMPRAR CONJUNTOS](#)



FOREVER JEANS

Estos pantalones vaqueros de People Tree (la madre de las marcas éticas) son los más cómodos y favorecedores que he tenido nunca. Me los pongo todo el año, con botines, zapatillas, taconazo... pegan con todo. Una talla 10 equivale a una 36 de España. Un corte que nunca pasará de moda. ¡Hechos de 100% algodón orgánico! Los llevé en mi firma de libros en Madrid.

[COMPRAR VAQUEROS](#)

UN CLÁSICO

A todos nos hacen falta calcetines. Pero necesitamos unos hechos de forma ecológica, ética y de calidad que no tengamos que tirar a los pocos meses. Estos calcetines de Organic Basics están hechos de algodón orgánico (importante ya que el 40% de los pesticidas se utilizan en algodón no orgánico). Un regalo necesario a la vez que elegante. Adiós a Primark y mercadillos.

CÓDIGO DESCUENTO 15%: VIAMALAMAXOBCO15

[COMPRAR CALCETINES](#)



LEER ES VIVIR

Una de las mejores inversiones que he hecho ha sido esta. Con este lector digital tendremos acceso a millones de libros en formato digital, ahorrando así recursos físicos y de envío. Podemos almacenar cientos de libros en él, y no pesa nada, por lo que es perfecto para el camino al trabajo o viajar.



[COMPRAR KINDLE PAPERWHITE](#)



Para yogis

"LAS" MALLAS DEL YOGI



Estos pantalones de yoga de Organic Basics son una absoluta delicia. Elásticos y muy cómodos, te "recogen" el cuerpo para revelar una figura esbelta. Hechos de Nylon reciclado, requieren un 80% menos de agua y crean un 90% menos de emisiones CO2 que otros productos similares. Una inversión, pero para siempre. Hechos con un material especial que no cogerá olores corporales ni en las prácticas de Hot Yoga más intensas. Hechos en Portugal. Mis favoritos sin duda.

CÓDIGO DESCUENTO 15%: VIAMALAMAXOBCO15

COMPRAR MALLAS YOGA

ESTERILLA DE YOGA

Manduka hace esterillas de yoga de gran calidad, respetuosas con el medioambiente y libre de tóxicos. Libres de látex, con certificado OEKO-TEX y ligeras. Un yogi no puede pedir más.



COMPRAR ESTERILLA

NAMASTE MY FRIEND



Esta camiseta de People Tree es lo más para cualquier yogini. De tejido suave y corte ancho, en un estilo informal que puede utilizarse para la clase de yoga y para el latte de soja con las amigas. Hecha de algodón orgánico y Tencel (una fibra de plantas completamente biodegradable), es un regalo ético, sostenible y consciente.

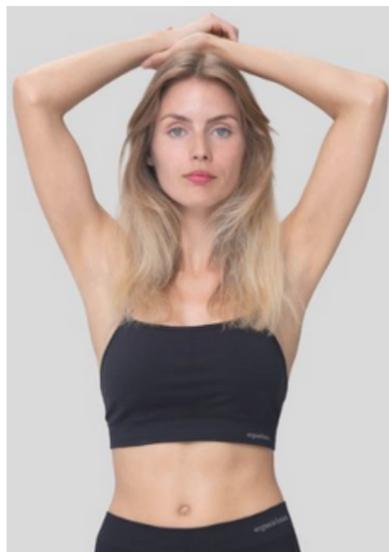
COMPRAR CAMISETA

CÓMODO, COMODÍSIMO

Este sujetador o top puede utilizarse para hacer yoga o para el gimnasio. Puedes sudar tanto como necesites, porque con su tejido especial Polygiene, no cogerá ningún olor. Hecho de Nylon reciclado y pensado para sujetar y embellecer al mismo tiempo, este top es sin duda el más favorecedor y cómodo que tengo. 100% ético, 100% sostenible, 100% comodísimo.

CÓDIGO DESCUENTO 15%: VIAMALAMAXOBCO15

COMPRAR TOP DEPORTIVO



TREE OF YOGA



Uno de mis libros favoritos. Es imprescindible para entender en yoga, sus orígenes y la teoría. Es un texto conciso, sencillo y de fácil lectura acerca de lo que el maestro Iyengar entiende por yoga. Iyengar insiste en que el yoga es una senda espiritual que implica algo mucho más hondo que el ejercicio físico.

COMPRAR LIBRO



Para beauty lovers



PROTECCIÓN SIN RESIDUO

Esta protección solar de NIOD viene en bote de cristal, es Cruelty Free y 100% vegana. La protección solar es algo que no debemos descuidar, ni siquiera en invierno. El 80% de las arrugas se producen debido al sol y causas ambientales, que hasta cierto punto, podemos evitar. Por eso, utilizar una protección solar como esta es totalmente obligatorio, no solo para mantener nuestra piel joven, sino también para evitar daños mayores y problemas de salud. Tiene un poco de color y deja un acabado muy luminoso. La amo.

COMPRAR SPF

BABY SOFT

Este ácido láctico al 10% de The Ordinary nos proporciona una exfoliación ligera, y es perfecto para mejorar la textura de la piel y reducir cualquier pigmentación que podamos tener. Yo lo utilizo 2-3 veces a la semana y estoy encantada con los resultados. Además viene en bote de cristal.

COMPRAR ÁCIDO LÁCTICO



GET THE GLOW

Este iluminador de Becca es un producto multiusos, ya que se puede utilizar como iluminador en pómulos, nariz, labio y clavículas, pero también puede mezclarse con nuestra base de maquillaje para aportar un poco de extra glow. A veces lo utilizo solo, cuando no quiero aplicar maquillaje, simplemente para darle a la piel aspecto jugoso.

COMPRAR ILUMINADOR

JUST LIKE SKIN

La única "base de maquillaje" que utilizo. Tiene una textura tipo gel muy agradable, una cobertura baja-media y un acabado natural y un poco "jugoso" increíble. Perfecto para unificar el tono y dar un aspecto uniforme sin parecer que vas maquillada. Es un básico que irá bien a cualquier tipo de piel y tono, ya que se adapta fácilmente. Por supuesto, ¡vegana y Cruelty Free!

COMPRAR MAQUILLAJE



NAKED CHARITY

Lush Cosmetics ha creado una versión Zero Waste de esta crema hidratante. Es totalmente sólida y viene sin ningún tipo de embalaje. Tu piel no será la única en beneficiarse de Charity Pot, también las organizaciones de base y las comunidades agrícolas de todo el mundo a las que se destina el 100% de lo recaudado (menos el IVA) con esta crema SOLIDA-ria. Es uno de mis productos favoritos de la marca junto a la hidratante sólida Twilight y los bálsamos limpiadores sólidos de la línea Lush Labs.

COMPRAR CHARITY POT



Fashion



EVERYDAY COMFORT

No puedo explicar mi amor por estos leggings de **People Tree** que están hechos de 100% algodón orgánico. Son comodísimos y perfectos para llevar con una sudadera oversize, con botines y camisa ancha y abrigo, como medias cuando hace más frío, o para salir a pasear o ir a la montaña. Unos leggings muy suaves, éticos, de comercio justo, veganos y absolutamente deliciosos (como su precio).

COMPRAR LEGGINGS

SOFT & SEXY

No puedo quitarme estos botines veganos de Nae Vegan Shoes. Llevaba meses con ellos en mi wishlist y no me han decepcionado. Ideales para cualquier persona que quiera un zapato cómodo, elegante, moderno y que combine con todo. Son 100% veganos y sostenibles. Hechos de fibras ecológicas y resistentes al agua, y certificado OEKO-TEX. Perfecto para un armario cápsula y minimalista.



CÓDIGO 10% DESCUENTO: VIAMALAMA10

COMPRAR BOTINES



REUSE, RECYCLE

Esta mochila (que ya se ha convertido en un básico para mí) está hecha de botellas recicladas. Es 100% impermeable y 100% fashion. Una mochila versátil, ya que puede usarse a la espalda o como bolso tipo bandolera. El tamaño perfecto para llevar lo esencial, y en un estilo que pega con absolutamente todo.

COMPRAR MOCHILA KIKO

STRIPE IS THE NEW BLACK

Cada dos por tres me veréis con camisetas de rayas bretonas. De hecho, llevo una de estas camisetas en la portada de mi primer libro. Estas rayas jamás pasan de moda. Hecha de 100% algodón orgánico. Cuando compras esta camiseta colaboras con proyectos sociales y medioambientales en la India. Una camiseta para siempre.

COMPRAR TOP BRETÓN



MADE FOR WALKING

Me veréis siempre con estas zapatillas de Will's. Las llevé en mi charla TED, en la firma de mi libro, en mi cumpleaños... son lo más cómodo que hay y me encantan con los vaqueros y el top de rayas (ambos de People Tree). Veganas, Cruelty Free. Will's Shoes está certificada como empresa Carbono Neutral. Mis zapatillas son el modelo New York y son comodísimas.

COMPRAR ZAPATILLAS





Kitchen



TEA LOVER

Este infusor me da la vida y es el regalo perfecto para cualquier amante del té. Está hecho de cristal y tiene un tapón de bambú. El infusor interior es de acero inoxidable por lo que el infusor en sí es Zero Waste, si consideramos también que lo utilizaremos mayoritariamente para té a granel. También sirve para dar sabor al agua: recomendamos la mezcla de pepino, menta y fresa. Un regalo Zero Waste y multiusos.

COMPRAR INFUSOR

COFFEE TIME

Esta cafetera de Chemex es un clásico donde los haya. El regalo perfecto para los amantes del café, un diseño clásico, mítico y eficaz. Se puede usar con filtros de papel, de tela o de aluminio. Es mi ritual de cada mañana y hace que mi relación con el café sea aún más estrecha. Love del bueno.



COMPRAR CAFETERA

I'LL BE THERE FOR YOU

Si quieres regalar a alguien algo útil para la cocina, te aseguro que esta es la mejor opción que puedes encontrar. Un aparato de cocina que hace de todo: purés, mantecas, smoothies, salsas, cremas... hasta pica hielo y frutos secos. Siempre digo que tengo una relación sentimental con mi procesador. Y es que es un aparato que ahorra muchísimo tiempo y dinero a la larga.



COMPRAR PROCESADOR

#HEALTHYLIFE

Este es el electrodoméstico más útil para hacer smoothies. También puede trocear hielo o hacer salsas (aunque no quedarán tan sedosas como en el procesador). Es una buenísima opción para hacer también leches vegetales (pasándola después por una muselina para colar los trozos más grandes).

COMPRAR BATIDORA



ASÍ MOLÍA, ASÍ ASÍ

Con este molinillo el café a granel (o simplemente en grano) es muy fácil de utilizar. No hay nada mejor que el olor a café recién molido por la mañana (ya sea descafeinado o no). Además en este molinillo también podemos procesar especias. A mí me encanta para moler comino o hacer mezclas de diferentes especias para hacerme mi mítica Golden Milk.

COMPRAR MOLINILLO





Clásicos para ellos



NO BRAINER

Este pack de ropa interior y calcetines acertará en todos los casos. Hechos de 100% algodón orgánico y con una textura suave y agradable, son el perfecto regalo. Además, en este pack también están incluidos unos calcetines negros y básicos de algodón orgánico. Es el pack perfecto. Un regalo útil, ético, residuo cero y de calidad.

CÓDIGO DESCUENTO 15%: VIAMALAMAXOBCO15

COMPRAR PACK ROPA INTERIOR

WELL FITTED

No hay nada mejor que una pulsera como esta de FitBit para llevar la cuenta del ejercicio que hacemos, saber cuántos minutos nos mantenemos activos durante el día, cuántas horas dormimos, el agua que bebemos... esta pulsera me acompaña a todas partes y hay colores para todos los gustos. Además también monitoriza nuestras pulsaciones. Un todo en uno para los deportistas, y una motivación extra para aquellos que quieren empezar a ponerse en forma.



COMPRAR FITBIT CHARGE

RUN LIKE THE WIND

Adidas es una marca internacional, pero al contrario de lo que se cree, tiene muy buenas prácticas medioambientales y buenas condiciones de trabajo. Realiza multitud de controles y lleva a cabo programas de integración laboral. Estas zapatillas son una colaboración con Parley, y están hechas... ¡con botellas de plástico recicladas! Su tejido incluye material ecológico Parley Ocean Plastic™ que transforma en hilo reciclado el plástico recogido en playas y zonas costeras evitando que contamine el mar.



COMPRAR ADIDAS X PARLEY

COCINILLAS

La cocina vegana es todo un misterio para algunas personas y este libro de Gloria Carrión es perfecto para que descubran una forma saludable, sostenible y divertida de cocinar verduras, hortalizas, cereales y demás alimentos no animales. Independientemente del estilo de vida que uno lleve, este libro es ideal para incluir más recetas vegetales en nuestro día a día. Una delicia de libro con recetas muy sencillas y aptas para incluso aquellos a los que no les sobra el tiempo.



COMPRAR LIBRO

FOR THE LOVE OF SMOKE

La vela *Courage* de Elm Rd es perfecta para cualquier momento, pero sus aromas ahumados, de canela y clavo, nos transportan a un paseo por Cape Town durante el atardecer. Perfecto para aquellos que no son muy fanáticos de las típicas velas florales dulces.



COMPRAR VELA



Regalos Zero Waste



UN CLÁSICO

Esta maquinilla de afeitar de Merkur es la alternativa perfecta a las típicas maquinillas desechables, que por cierto, tardan hasta 400 años en desaparecer una vez las tiramos. El cabezal de esta maquinilla es apto para hojas de afeitado de doble filo estándar, y las hojas de afeitar se pueden reemplazar de forma segura, fácil y rápida. Las hojas son reciclables y suelen venir en paquetes de papel. Zero Waste en su totalidad.

COMPRAR MAQUINILLA

BAG IT UP

Estas bolsas reutilizables son lo más. Son ideales para ir a comprar verdura, legumbres, frutos secos, o cualquier tipo de alimento a granel (menos harinas). No pesan casi nada así que son ideales para llevar en el bolso. Podemos pegar la pegatina directamente en la bolsa, o mejor, acudir a nuestra frutería donde no hace falta pegatina. Ahorraremos muchísimo plástico de un solo uso con ellas. Se pueden lavar en la lavadora.



COMPRAR BOLSAS REUTILIZABLES



COFFEE, PLEASE

Las tazas reutilizables de Weety están hechas de fibra de trigo, lo que las hace una opción 100% sostenible, biodegradable y compostable. Aguantan muy bien las temperaturas altas, no cogen sabor (algo que me pasaba con algunas que llevaban tapa de plástico o silicona) y no pesan absolutamente nada. El 1% de sus ventas va destinado a proyectos medioambientales.

COMPRAR TAZA

BE WATER, MY FRIEND

Esta botella de Klean Kanteen es una extensión de mi brazo. No voy sin ella a ninguna parte. La tengo desde hace 4 años y sigue como nueva. Es de acero inoxidable y tiene un tapón de bambú. Es extremadamente ligera y no deja que se derrame ni una sola gota. Un regalo perfecto para cualquier persona que quiera dejar atrás las dichas y contaminantes botellas de plástico.



COMPRAR BOTELLA



MENSTRUACIÓN SOSTENIBLE

Vegala es una tienda donde puedes encontrar increíbles marcas de maquillaje y tratamiento vegano, pero también productos Zero Waste como estas compresas reutilizables. Hechas a mano por la misma dueña de la tienda, nos da a elegir entre diferentes tamaños, formas y estampados. Se limpian fácilmente, aguantan lo mismo o más que las desechables y déjame decirte que desde el día que las probé descubrí lo que es realmente sentirse cómoda en estos días. Un súper básico Zero Waste.

COMPRAR COMPRESAS